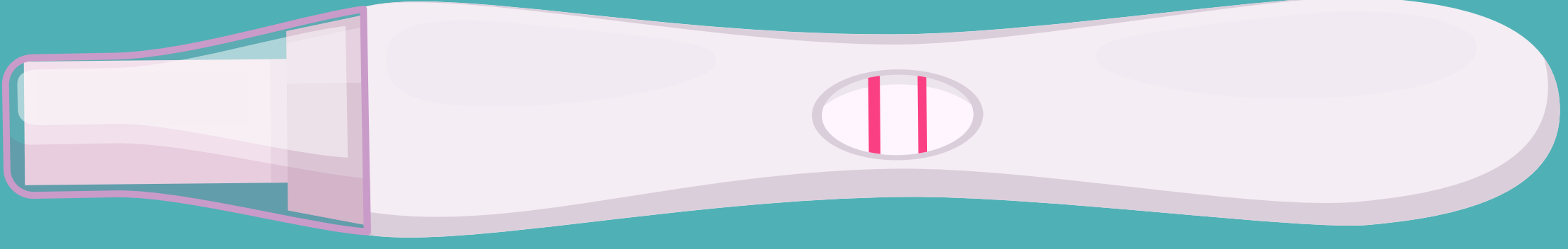


کیا آپ حاملہ ہیں؟



دیر مت کریں - 10 ہفتوں سے پہلے کسی دائی (مڈوائف) کے ساتھ اپائنٹمنٹ بنائیں۔

کسی مڈوائف سے پہلے ملاقات کا مطلب ہے کہ آپ درج ذیل حاصل کرسکتی ہیں:

- ✓ وہ مدد اور مشورہ جس کی آپ کو ضرورت ہے
- ✓ مفت وٹامنز اور فولک ایسڈ
- ✓ اُن ٹیسٹوں اور اسکینز کے بارے میں معلومات جو آپ کروا سکتی ہیں
- ✓ سوالات پوچھنے کا موقع، یا کسی پریشانیوں کا اشتراک کریں۔

آپ کو اپنے جی پی سے ملنے کی ضرورت نہیں۔
اپنی مقامی میٹرنٹی سروس سے براہ راست رابطہ کریں



کیو آرکوڈ بارنسلے
میٹرنٹی سروس



کیو آرکوڈ ڈونکاسٹر
اینڈ بیسیڈلے میٹرنٹی سروس



کیو آرکوڈ راتھرہیم
میٹرنٹی سروس



کیو آرکوڈ شیفلڈ
میٹرنٹی سروس

اگر آپ بچے کو گھر پر جنم دینے کی منصوبہ بندی کر رہی ہیں تو برائے مہربانی اپنی مقامی سروس سے رابطہ کریں