

Gorączka – wysoka temperatura

Ten arkusz zawiera informacje dotyczące objawów, które powinny wzbudzić twój niepokój oraz miejsc, w których możesz otrzymać pomoc.



CZERWONA

Jeśli twoje dziecko ma którykolwiek z poniższych objawów:

- Występuje bledność, marmurkowata skóra oraz wydaje się nienaturalnie zimne w dotyku
- Ma sine usta
- Poważne trudności w oddychaniu – zadyszka utrudniająca mówienie/ jedzenie lub picie
- Atak drgawek/ trzęsie się
- Staje się nadmiernie drażliwe (płacze nieustannie pomimo prób uspokajania), jest skołowane lub w letargu (trudność z dobudzeniem)
- Występuje wysypka nieznikająca pod naciskiem (tzw. „**Test szklanki**”)
- Ma mniej niż trzy miesiące a temperatura ciała wynosi 38°C/100.4°F lub powyżej (chyba że gorączka wystąpiła w przeciągu 48 godzin od szczepienia i brak innych objawów określonych czerwoną lub bursztynową kategorią)

Potrzebujesz natychmiastowej pomocy.

Udaj się do najbliższego Szpitala/ Oddziału Pogotowia Ratunkowego lub zadzwoń na numer 999



BURSZTYNOWA

Jeśli u twojego dziecka występuje którykolwiek z poniższych z objawów:

- Ma trudności z oddychaniem
- Wydaje się odwodnione (ma zapadnięte oczy, jest senne lub nie oddaje moczu przez 12 godzin)
- Staje się nadmiernie senne lub rozdrażnione (trudność w uspokojeniu za pomocą zabawek, telewizji, jedzenia czy podnoszenia na ręce) – zwłaszcza jeśli pozostaje senne lub rozdrażnione pomimo zbiccia gorączki
- Występują silne drgawki lub uskarża się na ból mięśni
- Ma spuchnięte kończyny lub stawy
- Nie da rady ustać z powodu bólu
- Ma opuchnięte oko
- Uskarża się na silny ból który nie ustępuje po zażyciu środków przeciwbólowych
- Jest pomiędzy 3-6 miesiącem życia a temperatura ciała wynosi 39°C/102.2 lub powyżej (uwzględniając, iż gorączka jest częsta u dzieci do 2 dni po szczepieniu)
- Wysoka temperatura 38°C i powyżej, utrzymuje się ponad 5 dni
- Jeśli następuje pogorszenie stanu zdrowia lub jeśli jego stan wzbudza twoje obawy

Skontaktuj się z doktorem lub pielęgniarką tego samego dnia

Zdajemy sobie sprawę, że w obecnej sytuacji związanej z pandemią COVID-19, w szczytowych momentach, dostęp do specjalistów służby zdrowia może być utrudniony. Jeśli symptomy nie będą ustępowały przez kolejne 4 godziny lub więcej a nie uda ci się skontaktować ze swoim lekarzem ani nikim z personelu NHS 111, prosimy abyś upewnił się czy u twojego dziecka nie pojawił się żaden z objawów należących do czerwonej kategorii.



ZIELONA

Jeśli żaden z powyższych objawów nie występuje

Jeżeli u twojego dziecka występują inne objawy współtowarzyszące gorączce, takie jak **ból gardła** lub **ucha**, **biegunka i wymioty** lub **ból brzucha**, sprawdź na co zwrócić uwagę w konkretnych przypadkach – **kliknij tutaj**

Dodatkowe porady dla młodych rodzin, dotyczące radzenia sobie z płaczem u dzieci zdrowych są również dostępne - **kliknij tutaj**

Samodzielna opieka

Kontynuuj opiekę nad dzieckiem we własnym zakresie w warunkach domowych. Jeśli wciąż masz obawy o stan zdrowia dziecka skontaktuj się ze swoim lekarzem lub zadzwoń do NHS 111 – wybierając numer 111.

Jeśli u twojego dziecka wystąpią jakiegokolwiek **objawy sugerujące COVID-19** (wysoka temperatura, nowy, przedłużający się kaszel – częsty kaszel trwający ponad godzinę albo 3 lub więcej napadów kaszlu w przeciągu 24 godzin; lub nastąpi utrata smaku/ węchu) umów swoje dziecko na test poprzez **stronę NHS** lub dzwoniąc na numer 119

Tłumaczenie we współpracy z Barnardo's: Sylwia Sakowicz-Scott

Data recenzji przez grupę docelową: 14/03/2022