તાવ તાવતાવ - ઊંચું તાપમાન

આ સલાહ પત્રક તમારે ક્યારે ચિંતા કરવી જોઇએ અને ક્યાંથી મદદ મેળવવી તે અંગેની માહિતી આપે છે.

લાલ	**જો તમારું બાળક નીચેની બાબતોમાંથી કોઇ પણ ધરાવતું હોય:** • ફિક્કા પડી જાય, ધબ્બા પડી જાય અને અડવાથી અસાધારણ રીતે ઠંડા લાગે • હોઠ ભૂરા હોય • શ્વાસ લેવામાં ગંભીર મુશ્કેલી - વાત કરવા, ખાવા/પીવા માટે હાંફવું • વાઇ/ આંચકી આવે • અતિશય ઉશ્કેરાઇ જાય (ધ્યાન બીજે દોરવા છતાં આશ્વાસન ન આપી શકાય તે રીતે રડે), ગૂંચવાઈ જાય અથવા ખૂબ સુસ્ત બની જાય (જગાડવા મુશ્કેલ બની જાય) • એવી ફોલ્લીઓ થાય કે જે દબાવવાથી દૂર થાય નહિ ('**ગ્લાસ ટેસ્ટ**') • 38° સે / 100.4° ફે અથવા તેથી વધુ તાપમાન સાથે 3 મહિનાથી ઓછી ઉંમર ધરાવતા હોય (સિવાય કે રસીકરણ પછી 48 કલાક સુધી તાવ આવતો હોય અને અન્ય કોઇ લાલ કે પીળી વિશેષતાઓ ન હોય)	**તમારે તાત્કાલિક મદદની જરૂર છે.** સૌથી નજીકના હોસ્પિટલ **ઈમરજન્સી (A&E) ડિપાર્ટમેન્ટ** પર જાવ અથવા 999 પર ફોન કરો

© Institute of Health Visiting 2022

પીળો

જો તમારું બાળક નીચેનામાંથી કોઈ પણ વિશેષતા ધરાવતું હોય:

- શ્વાસ લેવામાં મહેનત પડતી હોય
- શરીરમાં પાણી ઓછું થઇ જતું લાગે (આંખો ઊંડી ઉતરી જવી, સુસ્ત હોવું અથવા 12 કલાક સુધી પેશાબ ન થવો)
- ઘેન (વધુ પડતી ઊંઘ આવવી) માં અથવા ચીડિયા (તેમને રમકડાંથી, ટીવીથી, ખાવાનું આપીને કે તેડીને શાંત ન પાડી શકાતા હોય) રહેતા હોય – ખાસ કરીને તેમનો તાવ ઓછો થઇ જવા છતાં તેઓ ઘેનમાં કે ચીડિયા રહેતા હોય
- અતિશય ધ્રૂજારી આવતી હોય અથવા સ્નાયુમાં દુખાવાની ફરિયાદ હોય
- હાથ-પગ અથવા સાંધામાં સોજો
- તમારા બાળક માટે ઊભું રહેવું ખૂબ પીડાદાયક હોય
- આંખો સૂજી ગઇ હોય
- ગંભીર દુખાવાની ફરિયાદ જેમાં પેઇનકિલર્સથી સુધારો ન થતો હોય
- 39° સે / 102.2° ફે અથવા તેથી વધુ તાપમાન સાથે 3-6 મહિનાની ઉંમરના હોય (પરંતુ રસીકરણ મેળવે પછી 2 દિવસ સુધી બાળકોમાં તાવ આવવો સામાન્ય છે)
- 5 થી વધુ દિવસ સુધી 38.0° સે અથવા તેનાથી વધુ તાવ આવવાનો ચાલુ રહે
- સ્થિતિ વધુ બગડતી જાય અથવા જો તમને ચિંતા થતી હોય

તમારા GP નો સંપર્ક કરો અને તમારા બાળકને બતાવવા માટે તાકીદે અપોઈન્ટમેન્ટ લો.

કૃપા કરીને તમારા GP સર્જરીને ફોન કરો અથવા NHS 111 પર કૉલ કરો - 111 ડાયલ કરો

અમે જાણીએ છીએ કે વર્તમાન કોવિડ-19 ની કટોકટી દરમિયાન પરાકાષ્ઠાના સમયે સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વ્યવસાયિકને મળવામાં વાર લાગી શકે છે. જો લક્ષણો 4 કલાક કે તેથી વધુ સમય સુધી ચાલુ રહે અને તમે

તમારા GP પ્રેક્ટિસના સ્ટાફના સભ્ય કે NHS 111 સ્ટાફ સાથે વાત ન કરી શક્યા હો, તો ફરીથી તપાસ કરો કે તમારા બાળકે લાલ વિશેષતાઓ ન વિકસાવી હોય.

© Institute of Health Visiting 2022

લીલું

જો ઉપરની વિશેષતાઓમાંથી કોઈ પણ ન હોય જો તમારું બાળક તેમના તાવ સાથે સંકળાયેલા અન્ય કોઇ લક્ષણો ધરાવતું હોય, જેવા કે **ગળું બેસી જવું**, **ઉધરસ**, **કાનમાં દુખાવો**, **ઝાડા** અને **ઊલટી** થવી અથવા **પેટમાં દુખાવો**, તો કઇ ચોક્કસ વસ્તુઓ જોવી તેના વિશેની માહિતી માટે જુઓ - અહીં ક્લિક કરો સ્વસ્થ બાળકો રડતા હોય તેના સમાધાન માટે પરિવારો માટે વધારાની સલાહ પણ ઉપલબ્ધ છે - અહીં ક્લિક કરો.	**સ્વ-સંભાળ** તમારા બાળકની ઘર પર સંભાળ લેવાનું ચાલુ રાખો. જો તમને હજુ પણ તમારા બાળક વિશે ચિંતા હોય તો NHS 111 પર કૉલ કરો – 111 ડાયલ કરો જો તમારું બાળક **કોવિડ-19 હોવાનું સૂચવતા કોઈ પણ લક્ષણો ધરાવતું હોય;** (ઊંચું તાપમાન; નવી સતત ઉધરસ – ખૂબ ઉધરસ આવવી, એક કલાકથી વધુ અથવા 24 કલાકમાં 3 કે તેથી વધુ ઉધરસની ઘટનાઓ; અથવા સ્વાદ/ ગંધ જતા રહેવા) તો **NHS ટેસ્ટીંગ વેબસાઇટ** અથવા 119 પર કૉલ કરીને તમારા બાળકનું પરીક્ષણ કરાવવા માટેની વ્યવસ્થા કરો.

Translated by: Newham Language Shop
Peer reviewed date:
Request:

© Institute of Health Visiting 2022