

My child is finding it hard to breathe and/or has a wheeze



আমার সন্তানের শ্বাস নিতে কষ্ট হচ্ছে এবং/অথবা শব্দযুক্ত শ্বাসগ্রহণ

কখন চিন্তা করা উচিত এবং কোথা থেকে সাহায্য পাবেন

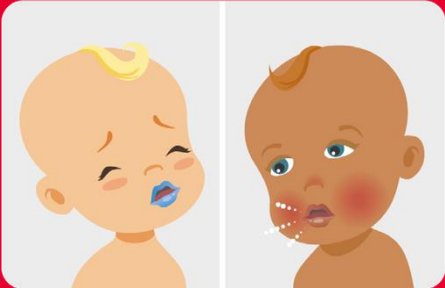


লাল



যদি আপনার সন্তান বা শিশু

ফ্যাকাশে, লাল প্যাচযুক্ত ত্বক যা স্পর্শে ঠান্ডা অনুভব করে



- তাদের শ্বাস-প্রশ্বাসে ফাঁক আছে
- অথবা প্রতিবার যখন তারা শ্বাস ছাড়ে তখন একটি অদ্ভুত কণ্ঠস্বর শব্দ করে
- অথবা তাদের নীল ঠোঁট আছে



প্রতিবার তারা শ্বাস নেওয়ার সময় একটি উচ্চ শব্দ করে, এমনকি যখন সে বিরক্ত হয় না তখনও

আপনার জরুরী সাহায্যের
প্রয়োজন।

নিকটস্থ হাসপাতালের
ইমার্জেন্সি (A&E) বিভাগে যান
বা 999 নম্বরে ফোন করুন



কথা বলতে, খাওয়া বা পান করতে অসুবিধা হয় কারণ তারা ঠিকমতো শ্বাস নিতে পারে না



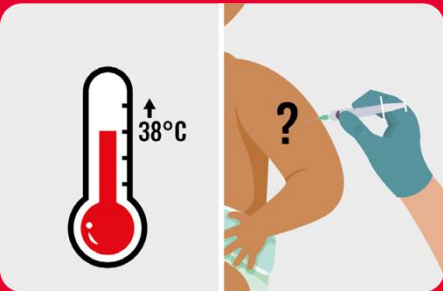
- কাঁদছে এবং থামবে না
- বিভ্রান্ত হয়
- জাগানো খুব কঠিন



একটি ফুসকুড়ি তৈরি হয় যা চাপ দিলেও অদৃশ্য হয়ে যায় না
ফুসকুড়ি অদৃশ্য হয়ে যায় কিনা তা দেখতে একটি কাচের নীচে টিপুন

আপনার জরুরী সাহায্যের প্রয়োজন।

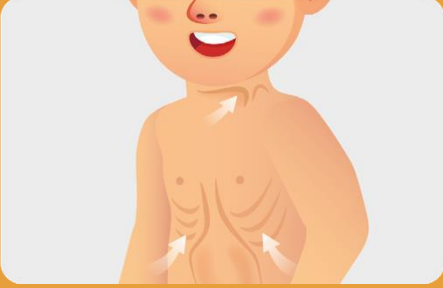
নিকটস্থ হাসপাতালের ইমার্জেন্সি (A&E) বিভাগে যান বা 999 নম্বরে ফোন করুন



3 মাসের কম বয়সী এবং তাপমাত্রা 38°C / 100.4°F বা তার বেশি. **(যদি তারা গত 2 দিনে তাদের নিয়মিত ইনজেকশন দিয়ে থাকে - তাহলে প্যারাসিটামল বা আইবুপ্রোফেন দিন (শিশুদের জন্য) কিন্তু যদি 30 মিনিটের মধ্যে তাপমাত্রা না কমে তাহলে সাহায্য নিন)**



Amber



যদি আপনার সন্তান বা শিশু

দ্রুত শ্বাস প্রশ্বাস সহ শ্বাস নিতে অসুবিধা;
পাঁজরের নীচে, পাঁজরের মাঝখানে বা শ্বাস
নেওয়ার সময় তাদের ঘাড়ের পেশীতে টান
দেওয়া

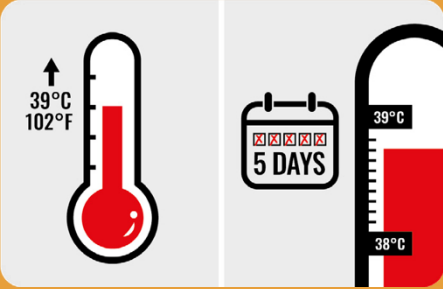
আপনার আজই একজন ডাক্তার বা নার্সের সাথে
যোগাযোগ করা প্রয়োজন।

অনুগ্রহ করে আপনার GP সার্জারিকে ফোন করুন
অথবা NHS

111-তে কল করুন - ডায়াল করুন 111

যদি উপসর্গগুলি 4 ঘণ্টা বা তার বেশি সময় ধরে চলতে
থাকে এবং আপনি

আপনার GP প্র্যাকটিসের কোনও সদস্যের
সাথে বা NHS 111 কর্মীদের সাথে কথা বলতে
সক্ষম না হন তবে আপনার সন্তানের লাল
বৈশিষ্ট্যগুলির কোনওটি দেখা যাচ্ছে কিনা তা
পুনরায় পরীক্ষা করুন।



3 থেকে 6 মাস বয়সী এবং এর তাপমাত্রা 39°C
/ 102.2°F বা তার বেশি (যদি তারা গত 2 দিনে
তাদের নিয়মিত ইনজেকশন দিয়ে থাকে -
তাহলে প্যারাসিটামল বা আইবুপ্রোফেন দিন
কিন্তু যদি 30 মিনিটের মধ্যে তাপমাত্রা না
কমে তাহলে সাহায্য নিন)

বা

3 মাস বা তার বেশি বয়সী এবং 5 দিনের বেশি
সময় ধরে 38°C / 100.4° বা তার বেশি জ্বর
আছে।



- ডুবে যাওয়া চোখ আছে
- তন্দ্রাচ্ছন্ন
- 3 মাসের বেশি বয়সী হলে 12 ঘন্টা প্রস্রাব করেননি বা একটি ভেজা ন্যাপি পাননি বা 3 মাসের কম বয়সী হলে 8 ঘন্টা



অত্যধিক ঘুম পাচ্ছে বা মন খারাপ হয়ে যাচ্ছে এবং আপনি খেলনা, টিভি, খাবার বা আলিঙ্গন দিয়ে তাদের নিষ্পত্তি করতে অক্ষম - বিশেষ করে যদি তারা এইভাবে থাকে যখন তাদের তাপমাত্রা কমে আসছে।



অনেক কাঁপছে বা আপনাকে বলে তাদের পেশী ব্যথা করছে



এগুলি খারাপ হয়ে চলেছে বা আপনি চিন্তিত

আপনার আজই একজন ডাক্তার বা নার্সের সাথে যোগাযোগ করা প্রয়োজন।

অনুগ্রহ করে আপনার GP সার্জারিকে ফোন করুন অথবা NHS

111-তে কল করুন - ডায়াল করুন 111

যদি উপসর্গগুলি 4 ঘন্টা বা তার বেশি সময় ধরে চলতে থাকে এবং আপনি

আপনার GP প্র্যাকটিসের কোনও সদস্যের সাথে বা NHS 111 কর্মীদের সাথে কথা বলতে সক্ষম না হন তবে আপনার সন্তানের লাল বৈশিষ্ট্যগুলির কোনওটি দেখা যাচ্ছে কিনা তা পুনরায় পরীক্ষা করুন।



সবুজ

যদি আপনার সন্তান বা শিশু



এগুলোর কোনটাই নেই

আপনার শিশুকে প্রচুর পরিমাণে তরল খাওয়ানোর মাধ্যমে নিশ্চিত করুন যে সে যেন ভালভাবে হাইড্রেটেড থাকে। এবং লাল বা অ্যাস্চার বৈশিষ্ট্যগুলি পরীক্ষা করে অবনতির যে কোনও লক্ষণের জন্য তাদের নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করুন।



তাদের সম্ভবত জরুরী বা তাৎক্ষণিক সাহায্যের প্রয়োজন নেই।

Healthier together অ্যাপের মাধ্যমে আপনার সন্তান অসুস্থ হলে কী খুঁজবেন এবং কোথায় সাহায্য চাইতে হবে সে সম্পর্কে আপনি আরও জানতে পারেন - অ্যাপ স্টোর বা গুগল প্লেতে গিয়ে আজই এটি ডাউনলোড করুন

আপনি যত্ন প্রদান করেন

বাড়িতে আপনার সন্তানের যত্ন নিন।

আপনি যদি এখনও আপনার সন্তানের বিষয়ে চিন্তিত হন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্য পরিদর্শকের সাথে যোগাযোগ করুন বা NHS 111 এ কল করুন - 111

ডায়াল করুন।

