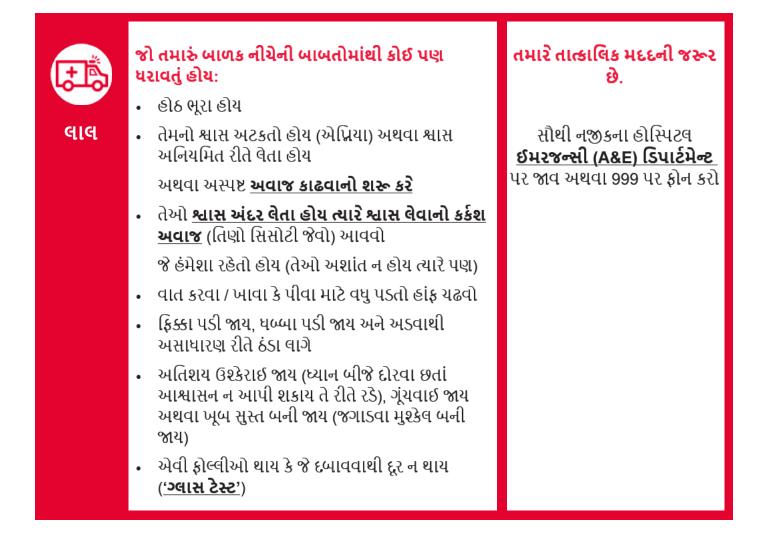




શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલીશ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલીશ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલીશ્વાસશ્વાસશ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી અને સસણી બોલવી

આ સવાહ પત્રક તમારે ક્યારે ચિંતા કરવી જોઈએ અને ક્યાંથી મદદ મેળવવી તે અંગેની માહિતી આપે છે.

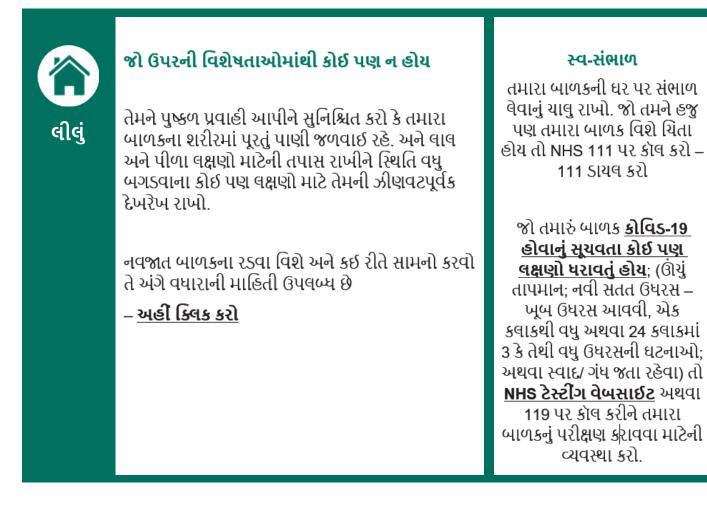


ઝિ પીળો	 જો તમારું બાળક નીચેની વિશેષતાઓમાંથી કોઈ પણ ધરાવતું હોય: શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી પડતી હોય/ઝડપી શ્વાસ લેતા હોય અથવા શ્વાસ લેવામાં મહેનત પડતી હોય – તેમની પાંસળીની નીચેના ભાગના સ્નાયુઓ, તેમની ગરદન પર અથવા તેમની પાંસળીઓની વચ્ચે, અંદર લેતા હોય (<u>પાછા ખેંચવા</u>). તેઓ શ<u>્વાસ અંદર લેતા હોય ત્યારે શ્વાસ લેવાનો કર્કશ</u> 	તમારે આજે જ ડૉક્ટર અથવા નર્સનો સંપર્ક કરવાની જરૂર છે. કૃપા કરીને તમારા GP સર્જરીને ફોન કરો અથવા NHS 111 પર કૉલ કરો – 111 ડાયલ કરો અમે જાણીએ છીએ કે વર્તમાન કોવિડ-19 ની કટોકટી દરમિયાન પરાકાષ્ઠાના સમયે સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વ્યવસાયિકને મળવામાં વાર લાગી શકે છે. જો લક્ષણો 4 કલાક કે તેથી વધુ સમય સુધી યાલુ ટહે અને તમે તમારા GP પ્રેક્ટિસના સ્ટાફના સભ્ય કે NHS 111 સ્ટાફ સાથે વાત ન કરી શક્યા હો, તો ફરીથી તપાસ કરો કે તમારા બાળકે લાલ વિશેષતાઓ ન વિકસાવી હોય.
	 <u>અવાજ</u> (તિણો સિસોટી જેવો) તેઓ અશાંત હોય માત્ર ત્યારે જ હોય શરીરમાં પાણી ઓછું થઈ જતું લાગે (આંખો ઊંડી ઉતરી જવી, સુસ્ત હોવું અથવા 12 કલાક સુધી પેશાબ ન જવું) ધેન (વધુ પડતી ઊંધ આવવી) માં અથવા યીડિયા (તેમને રમકડાંથી, ટીવીથી, ખાવાનું આપીને કે તેડીને શાંત ન પાડી શકાતા હોય) રહેતા હોય – ખાસ કરીને તેમનો તાવ ઓછો થઈ જવા છતાં તેઓ ધેનમાં કે યીડિયા રહેતા હોય 	
	 અતિશય ધ્રુજારી આવતી હોય અથવા સ્નાયુમાં દુખાવાની ફરિયાદ હોય 39° સે / 102.2° ફે અથવા તેથી વધુ તાપમાન સાથે 3-6 મહિનાની ઉંમરના હોય (પરંતુ રસીકરણ મેળવે પછી 2 દિવસ સુધી બાળકોમાં તાવ આવવો સામાન્ય છે) 5 થી વધુ દિવસ સુધી 38.0° સે અથવા તેનાથી વધુ તાવ આવવાનો યાલુ રહે સ્થિતિ વધ બગડતી જાય અથવા જો તમને ચિંતા થતી 	





હોય



Translated by: Newham Language Shop Peer reviewed date: Request:





Respiratory Illnesses: Difficulty Breathing and Wheezing - Gujarati