خناق/ حلق کا ورم

یہ مشورے کی شیٹ معلومات فراہم کرتی ہے اگر آپ کے بچے کو خناق/ حلق کے ورم کی علامات ہیں تو آپ کو کب فکر کرنا چاہئے اور کہاں سے مدد لینا ہے-

اگر آپ کے بچے میں درج ذیل علامات میں سے کوئی ہے: اس کے نیلے ہونٹ ہیں- اس کی سانس لینے میں وقفہ ہے (اپنیاس) یا سانس لینے کا نظام بے ترتیب ہے یا وہ کراہنے لگتا ہے- اس کی سانس کی سخت آواز ہے جب وہ سانس لے رہا ہے (سٹرائیڈر) ہر وقت موجود رہتا ہے یہاں تک کہ جب وہ پریشان/اداس نہ ہو- بات کرنے/کھانے یا پینے کے لیے سانس لینا مشکل ہے- رنگ پیلا، دھندلا ہو جاتا ہے اور جسم چھونے پر غیر معمولی ٹھنڈا محسوس ہوتا ہے- انتہائی بیچین ہو جاتا ہے- رونا بہلانے پر بھی نہیں سنبھلتا ہے، الجھا ہوا ، بیجان یا سست لگتا ہے - (بیدار رہنا مشکل ہوتا ہے)- الرجی کے دھبے جلد پر ظاہر ہوتے ہیں جو دباؤ (گلاس ٹیسٹ) سے غائب نہیں ہوتے ہیں	**آپ کو فوری مدد کی ضرورت ہے-** قریبی اسپتال ایمرجنسی (A&E) ڈیپارٹمنٹ میں جائیں یا فون نمبر 999 پر کال کریں-	سرخ
اگر آپ کے بچے میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی علامات ہے : وہ مشقت سے /تیز سانسوں کے ساتھ سانس لے رہا ہے یا وہ سانس لینے کے لیے سخت محنت کر رہا ہے – وہ اپنی نچلی پسلیوں کے نیچے، گردن پر یا پسلیوں کے درمیان کے پٹھوں کو کھینچ رہا ہے-)پسپا ہونا(	**آپ کو آج ہی ڈاکٹر یا نرس سے رابطہ کرنے کی ضرورت ہے-** براہ کرم اپنے ڈاکٹر/ جی پی سرجری پر کال کریں یا این ایچ ایس 111 پر کال کریں - 111 ڈائل کریں	زرد

© Institute of Health Visiting 2022

ایک سخت یا تیز سانس لینے کی آواز (غرغراہٹ/ کرخت آواز) صرف اس وقت ہوتی ہے جب وہ پریشان/اداس ہو۔

وہ پانی کی کمی کا شکار نظر آتا ہے (دھنسی ہوئی آنکھیں، غنودگی یا 12 گھنٹے تک پیشاب نہیں آیا)۔

بچہ میں غنودگی (بہت ذیادہ نیند) اور چڑچڑاپن ہے۔(کھلونوں ، ٹی وی، کھانے یا گود میں اٹھانے پر بھی نہ بہلنا/ سنمھلنا) خاصطور پر اگر بخار اتر جانے کے باوجود غنودگی اور چڑچڑاپن باقی رہے۔

اسے انتہائی کپکپاہٹ ہے یا پٹھوں میں درد کی شکایت ہے۔

اس کی عمر 3-6 ماہ ہے اور اس کا درجہ حرارت 39 ڈگری سینٹی گریڈ یا 102.2 ڈگری فارن ہائیٹ یا اس سے زیادہ ہے (لیکن ٹیکے لگوانے کے 2 دن تک بچوں میں بخار عام ہوتا ہے)۔

اگر اسے 5 دن سے زیادہ 38.0 ڈگری سینٹی گریڈ یا اس سے زیادہ بخار رہتا ہے۔

اگر حالت ذیادہ خراب ہو رہی ہے یا آپ پریشان ہیں۔

ہم تسلیم کرتے ہیں کہ موجودہ COVID-19 بحران کے دوران، مصروف ترین اوقات میں، صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور تک رسائی میں تاخیر ہو سکتی ہے۔

اگر علامات 4 گھنٹے یا اس سے زیادہ برقرار رہتی ہیں اور آپ کو اپنے ڈاکٹر GP/پریکٹس کے عملے کے کسی رکن یا NHS 111 کے عملے سے بات کرنے کا موقع نہیں ملا ہے، تو دوبارہ چیک کریں کہ آپ کے بچے میں سرخ چارٹ میں سے کوئی علامات پیدا نہیں ہوئی ہیں۔

اگر مذکورہ بالا علامات میں سے کوئی بھی موجود نہیں ہے:

اس کے علاوہ نوزائیدہ بچوں کے رونے اور اس سے نمٹنے کے طریقے کے بارے میں معلومات دستیاب ہیں - یہاں کلک کریں۔

سبز

خود نگہداشت۔

اپنے بچے کی دیکھ بھال گھر پر فراہم کرنا جاری رکھیں۔ اگر آپ اب بھی اپنے بچے کے بارے میں فکر مند ہیں تو این ایچ ایس 111 پر کال کریں۔

ڈائل کریں 111

گر آپ کے بچے میں کوویڈ-19 کی کوئی علامات ہیں (جیسے زیادہ درجہ حرارت؛ نئی مسلسل کھانسی یا ایک گھنٹے سے زیادہ عرصے سے بہت کھانسی ہو رہی ہے یا اسے 24 گھنٹوں کے اندر 3 یا اس سے زیادہ کھانسی کا دورانیہ ہوا ہے؛ یا ذائقہ یا بو کم ہو گئی ہے) تو اپنے بچے کا این ایچ ایس ٹیسٹنگ ویب سائٹ کے ذریعے یا 119 پر کال کرکے معائنہ کرنے کا انتظام کریں۔

برنارڈوز کےاشتراک سے نازنین قریشی نے ترجمعہ کیا ۔

ہم مرتبہ ساتھی کے جائزہ لینے کی تاریخ:

Healthier Together
Improving the health of children and young people

Institute of Health Visiting
Excellence in Practice

© Institute of Health Visiting 2022