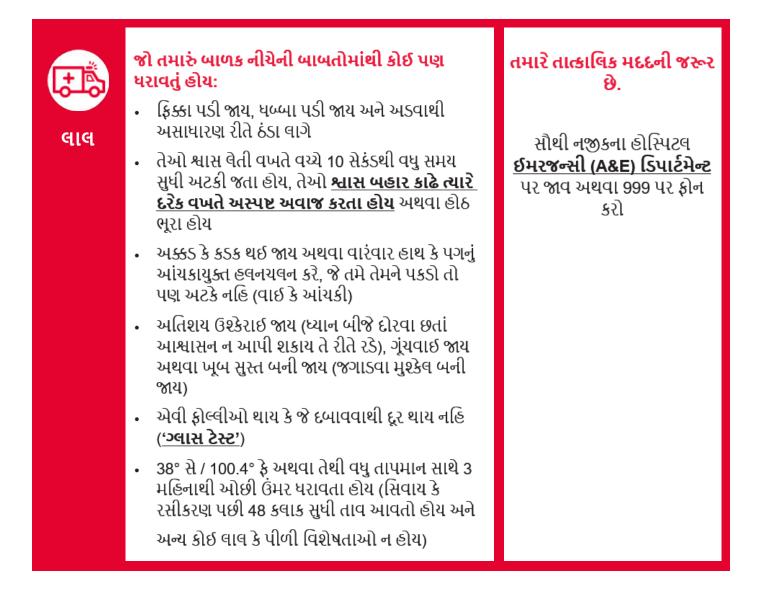




## શ્વાસનળીનો સોજો અને RSV

આ સલાહ પત્રક તમારે ક્યારે ચિંતા કરવી જોઈએ અને ક્યાંથી મદદ મેળવવી તે અંગેની માહિતી આપે છે.



તમારે આજે જ તમારા ડૉક્ટર અથવા નર્સનો સંપર્ક કરવાની જરુર છે..

કૃપા કરીને તમારા GP સર્જરીને ફોન કરો અથવા NHS 111 પર કૉલ કરો - 111 ડાયલ કરો

અમે જાણીએ છીએ કે વર્તમાન કોવિડ-19 ની કટોકટી દરમિયાન પરાકાષ્ઠાના સમયે સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વ્યવસાયિકને મળવામાં વાર લાગી શકે છે. જો લક્ષણો 4 કલાક કે તેથી વધુ સમય સુધી યાલુ રહે અને તમે

તમારા GP પ્રેક્ટિસના સ્ટાફના સભ્ય કે NHS 111 સ્ટાફ સાથે વાત ન કરી શક્યા હો તો ફરીથી તપાસ કરો કે તમારા બાળકે લાલ વિશેષતાઓ ન વિકસાવી હોય, કૃપા કરીને તમારા GP સર્જરીને ફોન કરો અથવા NHS 111 પર કૉલ કરો -

111 ડાયલ કરો

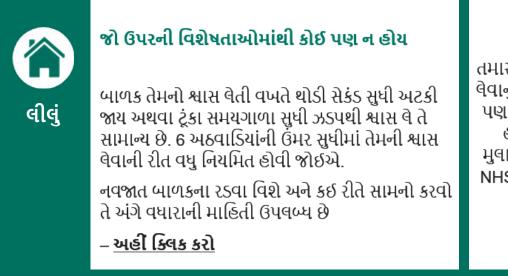
## જો તમારું બાળક નીયેની વિશેષતાઓમાંથી કોઈ પણ ધરાવતું હોય:

પીળો

- સતત ઝડપી શ્વાસ લેવા સહિત શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી;
  શ્વાસ લેતી વખતે તેમના નસકોરા પહોળા થાય અથવા
  <u>તેમની પાંસળીની નીચેના સ્નાયુઓ અંદર જાય</u>
- ખોરાક લેવામાં રસ ન ધરાવતા હોય અને/અથવા શરીરમાં પાણી ઓછું થઈ ગયેલું લાગે (મોં સુકાવું, આંખો ઊંડી ઉતરી જવી, આંસુ ન આવવા, ઘેનમાં હોવા, છેલ્લા 8 કલાકમાં બાળોતિયાં ભીના ન કરવા અથવા તાળવું પોયું પડી જવું (માથામાં પોયો ખાડો પડવો)
- ધેન (વધુ પડતી ઊંધ આવવી) માં અથવા ચીડિયા (તેમને રમકડાંથી, ટીવીથી, ખાવાનું આપીને કે તેડીને શાંત ન પાડી શકાતા હોય) રહેતા હોય – ખાસ કરીને તેમનો તાવ ઓછો થઈ જવા છતાં તેઓ ધેનમાં કે ચીડિયા રહેતા હોય
- 39° સે / 102.2° ફે અથવા તેથી વધુ તાપમાન સાથે
  3-6 મહિનાની ઉંમરના હોય (પરંતુ તેઓ રસીકરણ મેળવે પછી 2 દિવસ સુધી બાળકોમાં તાવ આવવો સામાન્ય છે) અથવા 5 થી વધુ દિવસ સુધી 38.0° સે અથવા તેનાથી વધુ તાવ આવવાનો ચાલુ રહે
- સ્થિતિ વધુ બગડતી જાય અથવા જો તમને ચિંતા થતી હોય







સ્વ-સંભાળ

તમારા બાળકની ધર પર સંભાળ લેવાનું ચાલુ રાખો. જો તમને હજુ પણ તમારા બાળક વિશે ચિંતા હોય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય મુલાકાતીનો સંપર્ક કરો અથવા NHS 111 પર કૉલ કરો – 111 ડાયલ કરો

Translated by: Newham Language Shop Peer reviewed date: Request:



