

## Gorączka – wysoka temperatura – niemowlęta poniżej 3 miesiąca życia

Ten arkusz zawiera informacje dotyczące objawów, które powinny wzbudzić twój niepokój oraz miejsc, w których możesz otrzymać pomoc.



### CZERWONA

#### Jeśli twoje dziecko ma którykolwiek z poniższych objawów:

- Występuje bledość, marmurkowata skóra oraz wydaje się nienaturalnie zimne w dotyku
- Oddycha z przerwami trwającymi dłużej niż 10 sekund, wydaje **chrypliwy dźwięk (pochrząkuje)** przy każdym wydechu lub ma sine usta
- Jest odrętwiałe, sztywne lub wykonuje powtarzające się, gwałtowne ruchy kończyn, które nie ustępują nawet gdy jest przytrzymywane (atak drgawek/ trzęsie się)
- Staje się nadmiernie drażliwe (płacze nieustannie pomimo prób uspokajania), jest skośwone lub w letargu (trudność z dobudzeniem)
- Występuje wysypka nie znikająca pod naciskiem (tzw. „**Test szklanki**”)
- Ma mniej niż trzy miesiące a temperatura ciała wynosi 38°C/100.4°F lub powyżej (chyba że gorączka wystąpiła w przeciągu 48 godzin od szczepienia i brak innych objawów określonych czerwoną lub bursztynową kategorią)

#### Potrzebujesz natychmiastowej pomocy.

Udaj się do najbliższego Szpitala/ Oddziału Pogotowia Ratunkowego lub zadzwoń na numer 999



### BURSZTYNOWA

#### Jeśli u twojego dziecka występuje którykolwiek z poniższych z objawów:

- Trudność w oddychaniu, włączając w to przyspieszony oddech; rozszerzanie się nozdrzy lub **wciąganie mięśni podżebranych** podczas oddychania
- Brak apetytu i/lub oznaki odwodnienia (suche usta, zapadnięte oczy, brak łez, senność, nie oddaje moczu przez 8 godzin lub zapadnięte ciemiączko (miękki punkt na głowie)
- Staje się nadmiernie senne lub rozdrażnione (trudno je uspokoić za pomocą zabawek, telewizji, jedzenia czy podnoszenia na ręce) – zwłaszcza jeśli pozostaje senne lub rozdrażnione pomimo zbitcia gorączki
- Jeśli następuje pogorszenie stanu zdrowia lub jeśli jego stan wzbudza twoje obawy

#### Skontaktuj się z doktorem lub pielęgniarką tego samego dnia

Skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym (pierwszego kontaktu) lub zadzwoń do NHS 111 (Narodowej Służby Zdrowia) wybierając numer 111. Zdajemy sobie sprawę, że w obecnej sytuacji związanej z pandemią COVID-19, w szczytowych momentach, dostęp do specjalistów służby zdrowia może być utrudniony. Jeśli symptomy nie będą ustępowały przez kolejne 4 godziny lub więcej a nie uda ci się skontaktować ze swoim lekarzem ani nikim z personelu NHS 111, prosimy o upewnienie się czy u twojego dziecka nie pojawił się żaden z objawów należących do czerwonej kategorii.



### ZIELONA

#### Jeśli żaden z powyższych objawów nie występuje

Dodatkowe informacje dotyczące płaczących niemowląt oraz sposobów radzenia sobie z tym są dostępne poniżej - [kliknij tutaj](#)

#### Samodzielna opieka

Kontynuuj opiekę nad dzieckiem we własnym zakresie w warunkach domowych. Jeśli wciąż masz obawy o stan zdrowia dziecka skontaktuj się ze swoim lekarzem, **lokalnym farmaceutą** lub zadzwoń do NHS 111 – wybierając numer 111.

Tłumaczenie we współpracy z Barnardo's: Sylwia Sakowicz-Scott

Data recenzji przez grupę docelową: 14/03/2022