

તાવ - ઊંચું તાપમાન - 3 મહિનાથી નાના બાળકો



લાલ

જો તમારું બાળક નીચેની બાબતોમાંથી કોઈ પણ ધરાવતું હોય:

- ફિક્કા પડી જાય, ધબ્બા પડી જાય અને અડવાથી અસાધારણ રીતે ઠંડા લાગે
- તેઓ શ્વાસ લેતી વખતે વચ્ચે 10 સેકન્ડથી વધુ સમય સુધી અટકી જતા હોય, **અસ્પષ્ટ** અવાજ કરતા હોય અથવા હોઠ ભૂરા હોય
- અક્કડ કે કડક થઈ જાય અથવા વારંવાર હાથ કે પગનું આંચકાયુક્ત હલનચલન કરે, જે તમે તેમને પકડો તો પણ અટકે નહિ (વાઈ કે આંચકી)
- અતિશય ઉશ્કેરાઈ જાય (ધ્યાન બીજે દોરવા છતાં આશ્વાસન ન આપી શકાય તે રીતે રડે), ગૂંચવાઈ જાય અથવા ખૂબ સુસ્ત બની જાય (જગાડવા મુશ્કેલ બની જાય)
- એવી ફોલ્લીઓ થાય કે જે દબાવવાથી દૂર થાય નહિ (**ગ્લાસ ટેસ્ટ**)
- 38° સે / 100.4° ફે અથવા તેથી વધુ તાપમાન સાથે 3 મહિનાથી ઓછી ઉંમર ધરાવતા હોય (સિવાય કે રસીકરણ પછી 48 કલાક સુધી તાવ આવતી હોય અને અન્ય કોઈ લાલ કે પીળી વિશેષતાઓ ન હોય)

તમારે તાત્કાલિક મદદની જરૂર છે.

સૌથી નજીકના હોસ્પિટલ ઈમરજન્સી (A&E) ડિપાર્ટમેન્ટ પર જાવ અથવા 999 પર ફોન કરો



પીળો

જો તમારું બાળક નીચેની વિશેષતાઓમાંથી કોઈ પણ ધરાવતું હોય:

- સતત ઝડપી શ્વાસ લેવા સહિત શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી; શ્વાસ લેતી વખતે તેમના નસકોરા પહોળા થાય અથવા તેમની પાંસળીની નીચેના સ્નાયુઓ અંદર જાય
- ખોરાક લેવામાં રસ ન ધરાવતા હોય અને/અથવા શરીરમાં પાણી ઓછું થઈ ગયેલું લાગે (મોં સુકાવું, આંખો ઊંડી ઉતરી જવી, આંસુ ન આવવા, ઘેનમાં હોવા, છેલ્લા 8 કલાકમાં બાળોતિયાં ભીના ન કરવા અથવા તાળવું પોચું પડી જવું (માથામાં પોચો ખાડો પડવો))
- ઘેન (વધુ પડતી ઊંઘ આવવી) માં અથવા ચીડિયા (તેમને રમકડાંથી, ટીવીથી, ખાવાનું આપીને કે તેડીને શાંત ન પાડી શકાતા હોય) રહેતા હોય – ખાસ કરીને તેમનો તાવ ઓછો થઈ જવા છતાં તેઓ ઘેનમાં કે ચીડિયા રહેતા હોય
- સ્થિતિ વધુ બગડતી જાય અથવા જો તમને ચિંતા થતી હોય

તમારે આજે જ તમારા ડોક્ટર અથવા નર્સનો સંપર્ક કરવાની જરૂર છે.

ફૂપા કરીને તમારા GP સર્જરીને ફોન કરો અથવા NHS 111 પર કોલ કરો - 111 ડાયલ કરો

અમે જાણીએ છીએ કે વર્તમાન કોવિડ-19 ની કટોકટી દરમિયાન પરાકાષ્ટાના સમયે સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વ્યવસાયિકને મળવામાં વાર લાગી શકે છે. જો લક્ષણો 4 કલાક કે તેથી વધુ સમય સુધી ચાલુ રહે અને તમે તમારા GP પ્રેક્ટિસના સ્ટાફના સભ્ય કે NHS 111 સ્ટાફ સાથે વાત ન કરી શક્યા હો તો ફરીથી તપાસ કરો કે તમારા બાળકે લાલ વિશેષતાઓ ન વિકસાવી હોય.



લીલું

જો ઉપરની વિશેષતાઓમાંથી કોઈ પણ ન હોય

નવજાત બાળકના રડવા વિશે અને કઈ રીતે સામનો કરવો તે અંગે વધારાની માહિતી ઉપલબ્ધ છે – અહીં ક્લિક કરો.

સ્વ-સંભાળ

તમારા બાળકની ઘર પર સંભાળ લેવાનું ચાલુ રાખો. જો તમને હજુ પણ તમારા બાળક વિશે ચિંતા હોય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય મુલાકાતી, સ્થાનિક ફાર્માસિસ્ટ નો સંપર્ક કરો અથવા NHS 111 પર કોલ કરો – 111 ડાયલ કરો

Translated by: Newham Language Shop

Peer reviewed date:

Request:

