

Počas vyšetrenia sa v uchu vášho dieťaťa našiel ušný maz (vosk), ktorý sa musí zmäkčiť pomocou olivového oleja alebo kvapkami sóda bikarbóny, ktoré môžete kúpiť v lekárni. Často kvapky zmäkčia maz natoľko, že samo vytečie, ale možno budete potrebovať ďalší termín, počas ktorého ucho vyčistí odborník.

Ako nakvapkať do ucha dieťaťa?

POUŽÍVAJTE VÝLUČNE OLIVOVÝ OLEJ/SODA BIKARBÓNU ODPORUČENÚ ŠPECIALISTOM

Väčšina lekární predáva olivový olej vo forme kvapiek ale v opačnom prípade použite čajovú lyžičku zohriatu v poháre vody. Kvapky použite izbovej teploty, nemali byť príliš teplé alebo studené.

Najprv položte dieťa do ležiacej polohy s uchom nahor (do ktorého kvapkáte).

Vytiahnite vonkajšie ucho (pinna) jemne dozadu a nakvapkajte 2-3 kvapky do ušného kanálu.

Nechajte dieťa v ležiacej polohe asi 10-15 minút a potom zotrite zvyšok tekutiny.

NEZABLOKUJTE UŠNÝ VCHOD VATOU

V prípade iritácie alebo bolesti prerušte liečbu podobne ako v prípade ostatných liekov.

Ako často kvapkať do ucha dieťaťa?

Používajte olivový olej/ sódu bikarbónu podľa pokynov lekára, sestry alebo audiológa.

1-2 kvapky 3-4-krát denne by mali stačiť. Väčšina rodičov preferuje požívať kvapky večer, keď dieťa pôjde spať, aby ležalo na boku 10-15 minút, kým sa olej vstrebe do mazu. Keď je potrebné kvapkať do ucha na oboch stranách, kvapkajte jeden večer do jedného, druhý večer do druhého ucha približne týždeň.

Ako čistiť ucho dieťaťa?

Jednoducho vytrite vonkajšok ucha flanelom.

NEDÁVAJTE NIČ DO UŠNÉHO KANÁLU, VATOVÉ TYČINKY NEODPORUČAME. Len zatlačia maz hlbšie do ucha a môžu poškodiť bubienok.

Ušný maz je znakom zdravého ucha a pomáha v procese seba čistenia. Ošetrujete len na odporúčenie lekára v prípade, že je ucho je poškodené, alebo blokuje vyšetrenie bubienka.

Ako vplýva ušný maz na sluchovú pomôcku dieťaťa?

V prípade, že vaše dieťa má sluchovú pomôcku, ušný maz sa môže stať problémom. Je to z dôvodu, že olivky zabráni mazu sa čistiť z ucha prirodzene. Napriek tomu si z toho nerobte starosti. Jednoducho vyhľadajte lekára v prípade, keď sluchová pomôcka vášho dieťaťa začne vydávať piskľavý zvuk.

Číslo informačného letáka:

Autor/Kontakt:

360 (23/12/2014)
Jane Scott

Sheffield Children's 
NHS Foundation Trust

STAROSTLIVOSŤ O UŠI (Ear care)

For further advice contact:

Main hospital number: 0114 271 7000

Patient Advice & Liaison Team (PALS)

The Children's Hospital

Western Bank

Sheffield

S10 2TH

PALS office: 0114 271 7594

www.sheffieldchildrens.nhs.uk

Revízia 2016

Our young patients are at the centre of everything we do and all our work is focused on providing them with the best facilities, equipment and experience possible, helping to provide a world-class facility that is positioned at the very forefront of paediatric care.

The
Children's
Hospital
Charity 

www.tchc.org.uk

Tel: 0114 271 7203

Email: charity@sch.nhs.uk

Reg Charity No 505002

The
Children's
Hospital
Sheffield 