

Čo je to horúčka?

Normálna telesná teplota sa pohybuje okolo 37 °C.

Zvýšená telesná teplota (nad 38 °C pri meraní) je často známkou infekcie.

Vaše dieťa môže mať pocit horúčosti a potiť sa, a môže vyzerat' nezdravo, chveje sa a je začervenané.

Ako môžem svojmu dieťaťu pomôcť?

- Pravidelne mu podávajte tekutiny a odporúčajte mu piť.
- Dieťaťu nedávajte príliš mnoho alebo príliš málo oblečenia.
- Podávajte mu **Paracetamol** (ak má viac ako 3 mesiace)
ALEBO
Ibuprofen (ak má viac ako 6 mesiacov), ak má ťažkosti alebo sa necíti dobre. **NEPODÁVAJTE mu oboje súčasne**, ale zvažujte podanie druhého lieku, ak dieťa na prvý liek nereaguje.
 - Paracetamol možno podávať každé 4 hodiny
 - Nepodávajte viac ako 4 dávky v priebehu 24 hodín
 - Ibuprofen možno podávať každých 6 hodín
 - Nepodávajte viac ako 3 dávky v priebehu 24 hodín
 - Dodržujte pokyny dávkovania priložené k liekom
- Počas noci svoje dieťa kontrolujte
- Keď sa dieťa necíti dobre, neposielajte ho do školy / škôlky
- Sledujte, či nemá vyrážky
- Kontrolujte príznaky dehydratácie, ktoré zahŕňujú:
 - Dieťa 10 hodín vôbec nemočí alebo má menej vlhkých plienok
 - Dieťa je ospalé alebo ochabnuté
 - Zapadnuté oči
 - Zmenené dýchanie – buď rýchlejšie alebo pomalšie a hlbšie
 - Sucho v ústach, suchý jazyk a pery alebo žiadne slzy
 - Mäkké miesto na hlavičke je viac zapadnuté dovnútra ako obvykle
 - Keď dieťaťu kožu jemne štipnete, zostane po 1-2 sekundy štipnutá

Vyhľadajte lekársku pomoc, ak:

- Má dieťa záchvat
- Objavia sa vyrážky, ktoré nezmiznú pod tlakom pohára (pozri obrázok nižšie)
- Máte pocit, že sa stav dieťaťa zhoršuje
- Máte väčšie obavy než pri poslednej prehliadke
- Horúčka už trvá dlhšie ako 5 dní
- Vaše dieťa prejavuje známky dehydratácie
- Ak ste rozrušení alebo máte obavy, že sa nedokážete o svoje dieťa postarať
- Ak má Vaše dieťa menej ako 3 mesiace a má často horúčky

Lekársku pomoc môžete vyhľadať u svojho obvodného lekára, na telefónnej linke NHS 111, alebo kontaktujte nemocničný personál, ktorý Vaše dieťa pôvodne ošetroval.



Č. informačného letáku:
Autor/Kontakt:

439 (17/09/2013)
Judith Gilchrist

Sheffield Children's 
NHS Foundation Trust

Pohotovostné oddelenie Rady, ako sa starať o dieťa s horúčkami

For further advice contact:

Main hospital number: 0114 271 7000

Patient Advice & Liaison Team (PALS)
The Children's Hospital
Western Bank
Sheffield
S10 2TH

PALS office: 0114 271 7594

www.sheffieldchildrens.nhs.uk

Our young patients
are at the centre of everything
we do and all our work is focused
on providing them with the
best facilities, equipment and
experience possible, helping to
provide a world-class facility that
is positioned at the very forefront
of paediatric care.

The
Children's
Hospital
Charity 

www.tchc.org.uk
Tel: 0114 271 7203
Email: charity@sch.nhs.uk
Reg Charity No 505002

The
Children's
Hospital
Sheffield 